

## KLEIN MAAR FIJN

- Kleinschalig wonen, een woongroep met maximaal acht à tien senioren, is dé trend in zorgland.
- Alle grote instellingen in de Parkstadregio (Cicero, Meander en Sevagram) hebben inmiddels hun eigen kleinschalige woonvormen. Centrale spil in huis is de ge-

zamenlijke woonkamer met keuken. Iedere bewoner beschikt over een eigen slaapkamer.

- Met name Alzheimerpatiënten kunnen opbloeien in de huiselijke sfeer waar samen ontbijten, wassen, boodschappen doen en koken een grote rol speelt.



## Het zijn de kleine dingen die het 'm doen

Rust, reinheid en regelmaat. Het werkt bij jonge kinderen, maar zeker ook bij dementerende oudere mensen, zo weten ze bij Sevagram. De regelmaat van het huishouden, de rust die een kleine woongroep meer heeft dan een grote afdeling, vertrouwde handelingen als aardappels schillen, samen koken, was vouwen, biedt veel dementerende ouderen de nodige soelaas.

# Heerlijk, aardappels schillen!

Boodschappen halen, was vouwen, aardappels schillen... In kleinschalige groepswoonings bloeien dementerende oudere bewoners vaak op doordat hun bijdrage in het huishouden de 'goede oude tijd' laat herleven. Binnenkort opent zorginstelling Sevagram in Heerlerheide en 'op Molenberg' in Heerlen kleinschalige groepswoonings.

door Kim Noach

**E**en dementerende oude dame die nergens zin meer in had en steeds meer in zichzelf teruggetrokken raakte in het verpleeghuis, bleide helemaal op nadat ze verhuisd was naar een kleinschalige groepswooning. Opeens wilde ze actief deelnemen aan dagelijkse activiteiten door aardappels te schillen voor de avondmaaltijd. En als ze een hele goede dag had, wilde ze ook best de dienstdoende verpleegkundige helpen de was te vouwen. Het zijn vaak de bekende, vertrouwde huishoudelijke taken die in de groepswooning met plezier uitgevoerd worden door de veelal dementerende senioren. „Juist die simpele dagelijkse handelingen brengen de herinneringen aan vroeger terug”, weet Mariëtte Keijser, interim-bestuursvoorzitter van zorginstelling Sevagram. De grotendeels in Heerlen gevestigde zorginstelling staat op het punt twee nieuwe kleinschalige groepswoonings te openen. In Molenberg wordt - als alles volgens planning verloopt - op 12 juni een groot nieuwbouwproject afgeleverd onder de naam 'Zorgcentrum Molenberg'. Deze nieuwbouw is een samenwerking tussen Sevagram en corporatie Wonen Zuid en levert een woontoren op die uit 41 appartementen bestaat die gedeeltelijk boven de laagbouw zweeft. In die laagbouw wordt het verpleeghuis van Sevagram gevestigd met daarin vier kleinschalige

groepswoonings met in totaal plek voor 24 bewoners. Oudere mensen die rond de klok zorg nodig hebben vanwege de ziekte van Alzheimer. De centrale plek in de woning is de woon-, zitkamer annex keuken waar het gros van de activiteiten zich afspeelt. Elke bewoner krijgt daarnaast ook een eigen kamer van ongeveer twintig vierkante meter. Volgens het meest recente bouwbulletin van de Heerlense zorginstelling (uit juli 2008) beschikt iedere woning ook nog over een eigen wintertuin. Een paar kilometer verderop wordt op dit moment hard gebouwd aan Zorgcluster Heerlerheide dat onderdeel is *Heerlerheide Nieuwe Stijl*. Een project waaraan behalve Sevagram ook woningcorporatie Weller

## Kleinschalig wonen is dé trend in zorg

en de gemeente Heerlen meewerken. In het nieuwe zorgcentrum Ter Eyck is - na de opening begin mei - plek voor dertig verpleeghuisbewoners die in vijf groepswoonings komen te wonen. Ook hier betreft het grotendeels dementerende senioren die allemaal een eigen slaapkamer krijgen binnen hun eigen 'huis' en waarvan de zitkamer en keuken gedeeld wordt door alle bewoners. Het cluster bestaat verder ook nog



Het nieuwe zorgcentrum Molenberg wordt op 12 juni geopend voor de bewoners.

foto Sanne Linssen

uit onder meer aanleunwoningen, zorgappartementen, een gezondheidscentrum en parkeergarage. Sevagram levert de zorg- en dienstverlening in het cluster, Weller is verantwoordelijk voor de ruim zeventig aanleunwoningen. Als het nieuwe zorgcentrum straks geopend is, kunnen bewoners uit het verzorgingshuis via de overdekte voetgangerstunnel naar de diverse voorzieningen in multifunctioneel centrum Gen Koel wandelen dat met zijn futuristische glazen uiterlijk veel bekijks trekt. Hier zijn onder meer al een bibliotheekfiliaal, het Corneliushuis en een supermarkt gevestigd. Volgens interim-bestuursvoorzitter Mariëtte Keijser van Sevagram zal kleinschalig wonen in de toekomst nog veel meer toegepast worden, ook in bestaande verpleeghuizen. „Op grote verpleegafdelingen zie je steeds meer kleinschaligheid komen. Over een paar jaar zal de 'ouderwetse verpleegafdeling' niet meer bestaan.”